

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ гимназии №168  
С.А. Лебедева  
приказ № 85-8/о от 31.08.2020 г.



# **ГОДОВОЙ ПЛАН работы ШСК «У Лавры»**

**2020 - 2021 учебный год.**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Туристско-краеведческая;

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

### **1. Организационно-массовая работа.**

#### **Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.**

| месяц    | Наименование                                                                                                  | Дата проведения  | Место проведения       | Ответственный                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|---------------------------------------------------------|
| Сентябрь | Сдача нормативов ГТО (учащиеся 9-11 классов)                                                                  | В течение месяца | ОУ центрального рай-на | Быстров П.С.                                            |
|          | Военно-патриотическая игра Лазер-Таг приуроченная к декаде противодействия экстремизму (Учащиеся 5,6 классов) | 22.09 - 23.09    | Территория гимназии    | Быстров П.С.<br>Евдокимов Д.М.<br>Учитель физ. культуры |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                   |                                                                                                                          |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Октябрь | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 8-11 классов)<br><br>Участие в городских межведомственных лично-командных соревнованиях «Я – защитник Отечества!»                                                                                                                                            | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на<br><br>Спорт. зал гимназии                                 | Быстров П.С.<br><br>Быстров П.С.<br>Учитель физ. культуры                                                                |
| Ноябрь  | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 9-11 классов)                                                                                                                                                                                                                                                | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на                                                            | Быстров П.С.                                                                                                             |
| Декабрь | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 8-11 классов)                                                                                                                                                                                                                                                | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на                                                            | Быстров П.С.                                                                                                             |
| Январь  | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 9-11 классов)<br><br>Турнир по волейболу между учащимися 8-10 классов и командой учителей, родителей.                                                                                                                                                        | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на<br><br>Спорт. зал гимназии                                 | Быстров П.С.<br><br>Федюнин И.В.<br>Балобанов А.В.<br>Учитель физ. культуры                                              |
| Февраль | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 8-11 классов)<br><br>Весёлые старты между учащимися 1-4 классов<br><br>Смотр строя и песни «Виват, Россия!»                                                                                                                                                  | В течение месяца<br><br>В течение месяца<br><br>В течение месяца | ОУ центрального рай-на<br><br>Спорт. зал гимназии<br><br>Спорт. зал гимназии      | Быстров П.С.<br><br>Балобанов А.В.<br>Федеров И.Д.<br>Учителя физ. Культуры<br><br>Быстров П.С.<br>Учитель физ. культуры |
| Март    | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 9-11 классов)<br><br>Баскетбол 8-10 кл.<br>Пионербол 5-7 кл.<br><br>Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки                                                                                                                                      | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на<br><br>Спорт. зал гимназии<br><br>Спорт. площадка гимназии | Быстров П.С.<br><br>Клешнин А.А.<br>Балобанов А.В.<br><br>Гугнин А.А.                                                    |
| Апрель  | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 8-11 классов)<br><br>Всемирный день здоровья. Декада здорового образа жизни: спортивные соревнования, тематические классные часы, посвященные культуре здоровья, оформление информационных стендов.<br>Спортивный праздник «Папа, мама я – спортивная семья» | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на<br><br>Спорт. зал гимназии                                 | Быстров П.С.<br><br>Быстров П.С.<br>Учителя физ. Культуры                                                                |
| Май     | Сдача нормативов ГТО<br>(учащиеся 9-11 классов)                                                                                                                                                                                                                                                | В течение месяца                                                 | ОУ центрального рай-на                                                            | Быстров П.С.<br>Учителя физ. Культуры                                                                                    |



|  |                                                       |  |                        |                                          |
|--|-------------------------------------------------------|--|------------------------|------------------------------------------|
|  | Военно-патриотическая игра,<br>посвященная Дню Победы |  | Спорт. зал<br>гимназии | Быстров П.С.<br>Учителя физ.<br>культуры |
|--|-------------------------------------------------------|--|------------------------|------------------------------------------|

## 2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

| месяц    | Наименование                                                 | Дата проведения | Место проведения       |
|----------|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| Сентябрь | Командные соревнования ОДОД «Веселые старты»                 | По графику      | ГБОУ СОШ № 122         |
| Декабрь  | Турнир на первенство ОДОД по настольному хоккею              | По графику      | ГБОУ гимназия № 171    |
| Январь   | «Президентские спортивные игры»                              | По графику      | ОУ Центрального рай-на |
| Февраль  | Волейбол в рамках спартакиады Соревнования по стритболу      | По графику      | ГБОУ СОШ № 309         |
| Февраль  | «Лыжня России»                                               | По графику      | Лыжная база            |
| Март     | Волейбол «Президентские спортивные игры» (смешанные команды) | По графику      | ОУ Центрального рай-на |
| Март     | Районные соревнования по Флорболу                            | По графику      | ГБОУ СОШ № 204         |
| Апрель   | Мини-футбол                                                  | По графику      | ОУ Центрального рай-на |
| Май      | Эстафета посвященная дню победы                              | 9 мая           |                        |

## 3. Аналитико-диагностическая деятельность

### *Основные направления контрольно-диагностической деятельности:*

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы (проведение мониторинга освоения учащимися образовательных программ).
- Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса.
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития.

Руководитель ШСК



Быстров П.С.