

Аннотация к программе внеурочной деятельности курса «Мой выбор» для 10 классов

Цель изучения курса - формирование психологической готовности подростка к профессиональной карьере.

Основные задачи курса:

- воспитание психологической культуры учащихся общеобразовательной организации;
- формирование адекватного представления учащихся о своем профессиональном потенциале на основе самодиагностики и знания мира профессий;
- ознакомление со спецификой современного рынка труда, правилами выбора и способами получения профессии;
- формирование практических психологических умений;

В курсе заложен принцип преемственности: знания, полученные учащимися в процессе изучения курса «Обществознание», являются основой для дальнейшего изучения психологии в пятом классе и выражаются в таких аспектах, как:

- дальнейшее освоение учащимися основных психологических понятий;
- формирование новых, более эффективных коммуникативных навыков;
- сохранение психологического здоровья учащихся;
- формирование у детей умения познавать самих себя, раскрывать свою субъективную реальность;
- формирование личностного самоопределения.

Содержание программы составляют научно-психологические знания, а также умения их практического использования.

Тематическое планирование курса

1. Вводное занятие
2. Что я знаю о своих возможностях
3. Что я знаю о мире профессий
4. Способы и профессиональная пригодность
5. Планирование профессиональной карьеры
6. Заключительный. Личный профессиональный план