

Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	
Количество часов	540 ч (2 часа в неделю)
Цель курса	формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">• укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;• совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;• формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;• развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;• обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Аннотация

Название курса	Физическая культура
Класс	
Количество часов	135ч (1 час в неделю)
Цель курса	Содержание курса направлено на воспитания творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. В процессе освоения курса у учащихся укрепляется здоровье, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организмасовершенствование жизненно — важных навыков и умений чувствовать и ощущать музыкальный ритм посредством обучения ритмическим движениям- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;- повышение физической и умственной работоспособности;- приобретение знаний об организме человека, профилактике и возможном исправлении отклонений в здоровье;- формирование у обучающихся навыков здоровья образа жизни;- формирование потребности к занятиям физическими упражнениями, ответственности за свое здоровье;- формирование общих представлений о культуре движений;- формирование культуры общения между собой и окружающими;- воспитание организованной, гармонически развитой личности.- развитие музыкальности, способности становления музыкально-эстетического сознания через воспитание, способности чувствовать, эстетически переживать музыку в движениях.- развитие умения воспринимать развитие музыкальных образов, передавать их в движениях, согласовывая эти движения с характером музыки, средствами музыкальной выразительности, развитие умения определять музыкальные жанры (танец, марш, песня), (танец, игра, упражнение), понимать простейшие музыкальные понятия (высокие и низкие звуки; быстрый, средний, медленный темп; громкая, умеренно — громкая, тихая музыка и т.д.).- формирование красивой осанки, выразительности пластики движений в танцах.

