

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «Волейбол»

Классы: 8 – 9 классы

Количество часов: 144 часа

Кружковая работа по волейболу входит в образовательную область «Физическая культура».

По своему воздействию спортивные игры в том числе волейбол являются наиболее комплексным и универсальным средством развития психомоторики человека. Специально подобранные упражнения, выполняемые индивидуально, в двойках, тройках, командах, подвижные игры и задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных способностей.

Отличительными особенностями и новизной программы является:

- направленность на развитие физических, воспитание морально-этических и волевых качеств,
- на повышение уровня здоровья при одновременном развитии их умственных способностей
- и основывается на следующих дидактических *принципах*:
- сознательности и активности, наглядности, доступности и индивидуализации, систематичности, прогрессирования.

Цель программы - углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Задачи программы

- 1) приобретение необходимых теоретических знаний по физической культуре
- 2) подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу
- 3) овладение основными приемами техники и тактики игры
- 4) укрепление здоровья
- 5) привитие ученикам организаторских навыков
- 6) привитие ученикам организаторских навыков
- 7) воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности,
- 8) содействие коллективизма,
- 9) профилактика здорового образа жизни чувства дружбы
правильному физическому развитию детей