

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ДОПЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Мини-футбол»

Классы: 6 классы

Количество часов: 144 часа

Игра в мини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры футбол (мини-футбол).

Основными **задачами** программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).
- **Содержание рабочей программы**
- Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.
- В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футболу (мини-футбол), правила соревнований.
- В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.
- В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.
- В конце, обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и применять участие в соревнованиях.
- Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

