

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Юный защитник»

Классы: 10 – 11 классы

Количество часов: 144 часа

Актуальность – соответствует социальному заказу общества. Занятия способствуют развитию у детей интереса к спорту, позволяет совершенствоваться и поддерживать свою физическую форму, воспитывают волевые качества, целеустремленность, дисциплинированность, решительность действий в принятии решения, способность продолжать борьбу в трудной ситуации, настойчивость, упорство в достижении цели. Также воспитывают спортивное трудолюбие (выполнение больших объемов интенсивных и соревновательных нагрузок ради решения индивидуальных и коллективных задач); интеллектуальное воспитание (овладение специальными занятиями в области теории и методики тренировки, анатомии, физиологии, психологии, гигиены и других смежных со спортом дисциплинах, формирование творческого отношения к труду и занятиям спортом); воспитывают чувства ответственности за порученное дело. В процессе занятий стрельбой формируются выраженные черты характера и свойства личности, чтобы достичь высоких результатов не только в спорте, но и в жизни.

Цель программы - формирование умений и навыков в стрельбе учащихся, а также укрепление здоровья и военно-патриотическое воспитание личности.

Задачи

Обучающие:

- Способствовать усвоению учащимися объема знаний по теории и методики стрельбы;
- Сформировать навыки по владению оружием;
- Приобщить детей к занятиям спортом;
- Сформировать систему умений и навыков на основе изучения техники стрельбы;
- Сформировать военно- патриотическое воспитание личности.
- Приобщить детей к культуре здорового образа жизни.

Развивающие:

- Развить координацию, физическую выносливость, пластику;
- Развить привычку к здоровому образу жизни.
- Развить интерес к занятиям стрельбой;
- Развить гибкость и быстроту реакции;
- Развить внимание;
- Развить уверенность в себе.

Воспитывающие:

- Воспитать военно-патриотические, нравственные качества личности;
- Воспитать коммуникативный потенциал личности;
- Воспитать умение тренироваться в коллективе;
- Воспитать тягу к самосовершенствованию;
- Воспитать умение принимать решения;
- Воспитать чувство ответственности к занятиям спортом.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Личностные:

- Понимать необходимость личного участия в формировании собственного здоровья.
- Знать навыки формирования собственной культуры здорового образа жизни.
- Приобрести уважительное отношение к иному мнению.
- Развить дисциплинированность, внимательность, патриотизм, а также трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

Метапредметные:

- Уметь работать в команде – находить компромиссы и общие решения, разрешать конфликтные ситуации.
- Уметь оценивать уровень сложности упражнений в соответствии с возможностями своего организма.
- Уметь взаимодействовать в команде – уметь общаться и принимать решения в команде.

Предметные:

- Знать о основных правилах обращения с оружием.
- Знать о правилах техники безопасности при обращении с оружием.
- Уметь самостоятельно проводить разминку перед занятием.
- Правильно выполнять сборку и разборку оружия.
- Знать условия хранения оружия.
- Выполнять чистку и смазку оружия.